



Motion

Inför nollvision mot undernäring inom äldreomsorgen i Nyköping.

Av de 2 miljoner äldre som är över 65 år i Sverige så bor de flesta kvar hemma och en stor del av omsorgen sker också där. Av dessa är fler än 60% undernärda enligt Livsmedelsakademin. Undernäring bland äldre är en dold folksjukdom, det orsakar ett personligt lidande och stora onödiga samhällskostnader. Undernäringen kan i sig bero på många olika saker såsom sjukdom, ensamhet, sväljsvårigheter, bristande aptit, depression eller dålig tillgång till mat. Det kan vara som så att det finns en okunskap runt mat som gör att den äldre inte får det han eller hon behöver. Det är ofta flera faktorer som samverkar så frågan är komplex. Men Moderaterna tycker att frågan är angelägen och trots att det är en svår utmaning så borde den gå att lösa.

Undernäring kan i sig leda till bland annat fallolyckor och trycksår. Det försvårar tillfrisknandet vid sjukdom och kan leda till nedstämdhet. Den här gruppen av äldre behöver ofta söka vård, och de lider i högre grad av psykisk ohälsa gentemot välnärda äldre. Att vara äldre och undernärda innebär en fyra gånger så hög risk att dö i förtid. Med tanke på den demografiska utvecklingen så kommer problematiken med undernäring sannolikt inte att minska. Det kommer skapa ett ännu högre tryck på den redan hårt belastade omsorgssektorn. Här behöver särskilda boenden, hemtjänst och hemsjukvård arbeta utefter en nollvision mot undernäring.

Det finns redan andra kommuner som har infört en nollvision mot undernäring, däribland Kävlinge och vissa delar av Stockholms kommun. Resultatet har på dessa områden fallit mycket väl ut. Vi menar på att måltider i sig ska skapa en mening i livet och bidra till social samvaro. Men den behöver anpassas utifrån den enskilda individens behov och önskemål. Moderaterna vill att mat och måltider ska bli en prioriterad del i vård- och omsorgen. Vi vill arbeta för att Nyköpings äldreomsorg ska skapa de bästa förutsättningarna. Detta kan ske genom nya samarbeten mellan företag, forskning och upphandling samt en ökad kunskap hos vissa yrkesgrupper. Men det viktigaste är att politiken bestämmer sig för att detta växande problem ska lösas.

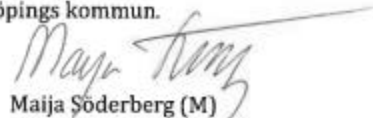
Med anledning av ovanstående föreslår vi kommunfullmäktige besluta att:

att uppdra åt kommunstyrelsen att införa en nollvision mot undernäring inom äldreomsorgen i Nyköpings kommun

att uppdra åt kommunstyrelsen att nollvisionen mot undernäring ska vara en del av de riktlinjer som ska verka inom äldreomsorgen i Nyköpings kommun.


Maria Gilstig (M)


Orvar Windisch (M)


Maija Söderberg (M)

Nyköping oktober 2020